



Welkom bij het e-zine van www.sollicitatietraining.com. Wij hebben veel positieve reacties gehad op ons vorige e-zine, waarvoor dank.

Wij zijn op dit moment in de laatste fase van onderhandeling met een grote partner, waardoor we 350.000 studenten een interessante aanbieding kunnen doen. We mogen er helaas nog niets over zeggen, maar let op het volgende e-zine!

In dit e-zine vertelt Alexandra Besel waarom een cv nog steeds belangrijk is, ook al hebben veel mensen een profiel bij Hyves of LinkedIn.

Verder leggen we uit wat competenties zijn en geven we twee voorbeelden van competenties.

Reacties op dit e-zine, artikelen of verzoeken om onderwerpen te behandelen kunt u sturen naar de [redactie](#).

Veel leesplezier!

Diederik Kolb
Alexandra Besel

Het nut van c.v.'s en sollicitatiebrieven met de opkomst van sociale media

Vaak krijg ik tijdens mijn trainingen de vraag voorgelegd of we binnenkort nog wel c.v.'s nodig hebben. Door de opkomst van de sociale netwerken als LinkedIn, Hyves etc. is steeds meer persoonlijke informatie online beschikbaar.



Ik antwoord daarop dan altijd dat zeker nu er veel concurrentie is op de arbeidsmarkt het des te belangrijker is dat u uzelf als professional onderscheidt van uw mede-sollicitanten. Een **TOP**-c.v. (**T**oegespitst, **O**nderscheidend/**O**bjectief, **P**rofessioneel) weet net even meer aandacht te trekken dan een 'profile' bij een van de netwerksites.

Juist het feit dat u uw c.v. **T**oespitst op de gevraagde vacature en uw competenties en specifieke kennisgebieden **O**nderscheidend kunt presenteren, zorgt dat u **P**rofessioneel overkomt. In het sollicitatiegesprek moet u uw competenties vervolgens **O**bjectief bewijzen.

Dus hoewel de sociale media zeker een rol spelen in netwerken en online zoeken naar de perfecte job (zie ook ons [vorige e-zine](#)), blijven c.v. én begeleidende brief juist door dit maatwerk nog altijd belangrijke instrumenten in het sollicitatieproces.

Wilt u uw c.v. en brief eens goed tegen het licht houden, maar heeft u daar wel professioneel advies bij nodig dan kunnen wij u daarbij helpen. Op www.sollicitatietraining.com leest u meer over de mogelijkheden en inhoud van onze trainingen, de prijzen en data.

Graag tot binnenkort!

Alexandra Besel

Om u een idee te geven... een aantal [mooie en creatieve cv's](#):



Competenties, wat zijn dat?

Competenties zijn vaardigheden en eigenschappen die iets over uzelf zeggen en de sleutel vormen voor succes voor zowel organisaties als voor medewerkers. In advertenties worden vaak competenties gevraagd. Soms staat het er letterlijk, soms moet u de advertentie goed lezen om te ontdekken welke competenties er gevraagd worden. Als u weet welke competenties men belangrijk vindt en u beschikt over deze competenties, dan noemt u deze competenties ook in uw sollicitatiebrief.

Als u uitgenodigd wordt voor een sollicitatiegesprek, zult u deze competenties ook moeten kunnen bewijzen. Dat doet u door middel van de STAR-methode, die tijdens onze sollicitatietraining of gesprekstraining gebruikt wordt.

Hieronder staan twee veel gevraagde competenties en tevens wat men over het algemeen daaronder verstaat.

Communiceren

is in staat om informatie en ideeën in begrijpelijke taal, mondeling en schriftelijk, aan anderen over te brengen

Besluitvaardigheid

is in staat om besluiten te nemen, ook wanneer nog niet alles helder is, of er risico's zijn

U moet deze twee competenties vertalen naar uw eigen situatie. Vervolgens bekijkt u of u hier voorbeelden bij kunt bedenken uit uw werkverleden. Deze voorbeelden gebruikt u weer om in het sollicitatiegesprek de competenties te "bewijzen".

Dit is een uitgave van www.sollicitatietraining.com

Postbus 137
2000 AC Haarlem

T 06-51901122 / 06-17650106
E info@sollicitatietraining.com

Verschijnt elke twee weken op maandag.

Als u artikelen uit deze nieuwsbrief op uw eigen website, blog of schriftelijke uiting wilt gebruiken, graag een verwijzing naar www.sollicitatietraining.com

U ontvangt dit e-zine omdat u zich geabonneerd heeft of een training bij ons gevolgd heeft. Als u zich uit wilt schrijven, klikt u [hier](#).